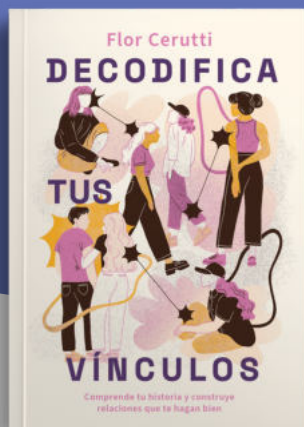




Decodifica tus vínculos

Comprende tu historia y construye relaciones que te hagan bien

Flor Cerutti

Autora de *Decodifica tu vida*, creadora del Método Flor Cerutti y referente en contenidos de autoconocimiento y vínculos. Su propuesta combina decodificación, árbol genealógico y psicología vincular con una comunicación cercana y herramientas prácticas.

@flor_cerutti

226 mil seguidores



Información técnica

Género

Desarrollo personal

Sector en librería

Desarrollo personal / Autoayuda

Formato

Rústica / 15,5 x 22 cm / 240 págs.

ISBN

978-950-02-1827-6

Derechos

Mundo para todas las lenguas

¿De qué trata?

PATRONES **ÁRBOL GENEALÓGICO** **RELACIONES** **PSICOLOGÍA**

Una guía integral que combina la decodificación biológica-emocional, el árbol genealógico y la psicología vincular para comprender el origen de nuestros patrones emocionales. Propone transformar la manera de relacionarnos en todas las áreas de la vida —pareja, familia, trabajo y dinero— para construir vínculos conscientes y saludables.

Público objetivo

- A partir de los 25 años
- Interesados en psicología, autoconocimiento, crecimiento personal y vínculos
- Lectores de autoayuda que buscan entender comportamientos repetitivos, revisar su historia y mejorar sus relaciones
- Comunidad de seguidores de la autora
- Consumidores de contenidos sobre sanación, vínculos, heridas de la infancia, niño/a interior, patrones familiares y bienestar

Beneficios para el lector

- Descubrir que sus conflictos vinculares no son un defecto personal, sino un patrón comprensible y transformable
- Comprender de dónde surgen determinados patrones vinculares y como se manifiestan en diferentes relaciones
- Motivación para asumir el rol de adulto emocional consciente y salir del lugar de víctima
- Obtener un marco conceptual para soltar vínculos que apagan o desgastan, abriendo espacio a la tribu elegida

Argumentos de venta

Decodifica tus vínculos es:

- Una guía para pasar de la reacción a la elección
- Un libro para entender por qué nos vinculamos como lo hacemos
- Una herramienta para sanar en red
- Un puente que conecta el mundo interno y el árbol familiar con aspectos concretos del día a día como el salario, los colegas y los proyectos profesionales
- Un decodificador que revela cómo los mandatos no dichos de los antepasados moldean las elecciones afectivas y laborales presentes
- Un manual que desmonta mitos del amor romántico y familiar, proponiendo formas de vinculación basadas en la empatía saludable y la libertad

Frases útiles para el librero:

- “Es una lectura para quienes están atravesando un proceso de autoconocimiento”
- “Es una buena opción para alguien que está intentando poner límites y mejorar sus relaciones”
- “Invita a entender de dónde vienen ciertas formas de amar, elegir o relacionarse”
- “Tiene casos y ejercicios, así que no queda solo en la teoría”
- “Un libro que invita a salir del piloto automático en los vínculos”



Contexto y características únicas

- Integra decodificación, árbol genealógico y psicología vincular para mirar las relaciones desde una perspectiva amplia
- La teoría está intercalada con casos, reflexiones, ejercicios y rituales
- Lenguaje narrativo, cercano, empático y accesible
- Preguntas de introspección, tablas y frases para completar
- Organizado en tres partes: origen (figuras paternas, maternas, árbol genealógico, roles entre hermanos), el espejo adulto (pareja, amistad, trabajo y dinero) y los vínculos que transforman (hijos, niño/a interior, comunidad)
- Incluye casos de la vida personal de la autora

Storytelling

No siempre podemos elegir la familia en la que nacemos, pero sí podemos construir las relaciones que queremos sostener en nuestra vida adulta. La idea de crear “la tribu que uno merece” convierte al libro en una invitación a pensar no solo de dónde venimos, sino también qué vínculos queremos construir hacia adelante.

Ubicación en la librería

Autoayuda

Desarrollo personal

Bienestar emocional



3 libros relacionados

Decodifica tu vida

Estás para más

¿Cómo se lo digo?